



Portrait Chefarzt Turan Ocak in der Clinic Bel Etage in Düsseldorf



Der Mann hat goldene Hände und trägt die Ruhe in sich. Das sind Eigenschaften, die neben der reichen klinischen Erfahrung einen guten Schmerztherapeuten ausmachen. Denn Turan Ocak, der Chefarzt der Konservativen Orthopädie in der Clinic Bel Etage, wagt sich an höchst sensible Bereiche des Körpers. Etwa an die Halswirbelsäule und an das Kopfgelenk. Bei jeder Art von Kopfschmerz kann das Kopfgelenk maßgeblich beteiligt sein. Von Gleichgewichtsstörungen über Schwindel bis hin zu einem Tinnitus können die Kopfgelenke der Grund dafür sein.

Durch die gezielte Behandlung des Gelenks mittels Mikrotherapie werden Schmerzen gelindert und beseitigt. Auch die Halswirbelsäule ist in Verlängerung der Wirbelsäule oft Auslöser von heftigen Beschwerden. Rücken- und Nackenschmerzen sind Volkskrankheit Nummer 1.

Wie setzt Turan Ocak hier genau an?

Er ist Spezialist in der Mikrotherapie. Professor Dr. Dietrich Grönemeyer hat dieses Verfahren entwickelt und verfeinert, und bei ihm hat Turan Ocak fünf Jahre



Hauchfeine Nadeln punktgenau unter dem CT gesetzt – das ist Mikrotherapie



Turan Ocak und seine Assistentin vor dem hochmodernen CT in der Clinic Bel Etage

die Chefambulanz betreut und ist nun mit seiner geballten medizinischen Kompetenz seit einem Jahr in der Clinic Bel Etage in Düsseldorf. Die liegt im Herzen der Stadt nahe der K21 Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen. Der Platz ist gut gewählt, denn was Turan Ocak als Spezialist hier vollbringt, ist sicher auch als kunstfertig zu bezeichnen.

Was genau ist die Mikrotherapie?

Bei der Mikrotherapie setzt der Therapeut unter bildgebenden Verfahren wie der Computertomographie (CT) oder der Kernspintomographie (MRT) Nadeln oder Kanülen in den schmerzhaften Körperbereich. Die Mikrotherapie ist so effektiv, weil sie minimal invasiv ist und eine sehr geringe Komplikationsrate hat. Dank hochmoderner Geräte kann Turan Ocak in der Klinik hauchfein arbeiten, was dem Patienten zugute kommt.

Wie läuft die Therapie bei Turan Ocak ab?

Die Therapie läuft nach einem genauen Plan ab. Der Patient, der oft schon einen Behandlungsmarathon hinter sich hat, kommt in die Sprechstunde zu Turan Ocak, der sich erst einmal viel Zeit für das Gespräch nimmt. Viel Zeit ist hierbei wörtlich zu nehmen und keine Floskel. So gibt es von der ersten Minute an Vertrauen zwischen Arzt und dem Patienten, was den Therapieerfolg immer optimiert. Am Anfang steht die Diagnose. Was für Schmerzen hat der Patient? In welchen Körperbereichen? Wie können die Schmerzen gelindert und auch die Ursachen bekämpft werden? Zur genauen Diagnose gehören in der Clinic Bel Etage

ge die körperliche Untersuchung und die dynamische Funktionsanalyse in Form einer 4D-Wirbelsäulenvermessung. Es folgt die digitale Bildauswertung mittels CT oder MRT.

Was ist das 3-Säulen-Modell?

Das 3-Säulen-Modell baut logisch aufeinander auf: Schmerztherapie geht mit der Korrektur von Fehlhaltungen und schließlich dem Muskelaufbau eine nachhaltige Verbindung ein.

Bei Säule 1 setzt Turan Ocak unter CT-Kontrolle millimetergenau Spritzen unter Betäubung. Danach folgt die Analyse der Statik. Jeder Mensch ist asymmetrisch, was zu Fehlhaltungen und oft zu Schmerzen im Bewegungsapparat führt. Neben Bindegewebschwächen wie Bandscheibenbeschwerden oder Wirbelgleiten sind Haltungstörungen Auslöser für Beschwerden. Einlagesysteme, die auf neurophysiologischen Erkenntnissen basieren, korrigieren die Fehlhaltungen durch passgenaue unter den Fußsohlen angebrachte Plättchen. Das ist Säule Nummer 2. Für die Nachhaltigkeit sorgt der anschließende Muskelaufbau und bildet somit die letzte Säule Nummer 3. Mit gezielter Physiotherapie, genau abgestimmt auf den Patienten, wird die Statik und Dynamik des Patienten stabilisiert. Denn es gilt ja auch, die durch die Mikrotherapie erzielten Erfolge beim Patienten zu erhalten.

Welche klinische Erfahrung hat Turan Ocak?

Der 42-jährige Facharzt hat ein beeindruckendes Portfolio an klinischer Erfahrung vorzuweisen. Nach Ab-



Turan Ocak im Patientengespräch. Zeit und Vertrauen und Fachkenntnis sind die wichtigsten Bausteine



Turan Ocak untersucht das Kopfgelenk einer Patientin

schluss des Studiums an einer Eliteuniversität, erlangte er die Facharztanerkennung für Orthopädie und Unfallchirurgie an der renommierten Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik (BG) in Duisburg-Buchholz sowie die Weiterbildung für Spezielle Unfallchirurgie. Und auch die nächste Station war spannend, denn unter der Leitung von Dr. Markus Braun, Facharzt für Orthopädie und Mannschaftsarzt von Borussia Dortmund, kam er zum ersten Mal in der Praxis mit der Mikrotherapie in Berührung. Um diese Kenntnisse weiter zu verfeinern, war die Erfahrung im Grönemeyer Institut in Bochum ein wichtiger Baustein. Hier betreute Turan Ocak von den sieben Jahren der dortigen Tätigkeit über fünf Jahre die Chefambulanz von Professor Dr. Dietrich Grönemeyer. Dass seine Begeisterung für Mikrotherapie in dieser Zeit stark gewachsen ist, verwundert nicht. Denn neben der Fülle an praktischen klinischen Erfahrungen hat Turan Ocak auch die Einheit des Patienten aus Körper, Geist und Seele inhaliert. Ein Motto, das im Grönemeyer Institut gelebt wurde und welches auch mit der Philosophie der Clinic Bel Etage übereinstimmt. „Die Wurzeln des Therapieerfolges liegen darin, den Patienten ernst zu nehmen, nach einer passenden Lösung zu suchen und die Lebensqualität mit kleinstmöglichem Aufwand zu verbessern“, betont er.

Was bietet die Clinic Bel Etage?

Die Clinic Bel Etage, die größte Privatklinik in Düsseldorf, in der Turan Ocak seit einem Jahr die Konservative Orthopädie als Chefarzt leitet, ist beeindruckend. Hier arbeitet er mit der Physiotherapie und

der Ernährungstherapie unter Leitung der Heilpraktikerin Anja Schmitz ganzheitlich zusammen. Hoch effizient ist auch die Bündelung der Fachrichtungen – auf 4.000 Quadratmetern verteilt sind medizinische Kompetenzen aus Bereichen wie Wirbelsäulenchirurgie, Orthopädie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, plastischer Chirurgie und alternativer Medizin unter einem Dach vereint. Vier hochmoderne Operationssäle und 24 Betten für Patienten stehen zur Verfügung, die zum Teil aus der ganzen Welt anreisen. Somit genießt die Klinik einen internationalen Ruf über die Grenzen von Düsseldorf hinaus. Ein intensiver Austausch unter den Fachärzten gehört ebenso zum Alltag wie Weiterbildungen und die Teilnahme an internationalen Konferenzen, die zum Teil im Haus veranstaltet werden. Ein eigenes Parkhaus und ein klinikeigenes Restaurant für healthy food runden das Angebot ab.

Gabriele Schreckenberg

KONTAKT

Turan Ocak,
Chefarzt für Konservative Orthopädie,
Clinic Bel Etage
 Reichsstraße 59
 40217 Düsseldorf
 Te.: 0211 / 781 795-50
 E-Mail: turan.ocak@clinic-beletage.de
 Internet: www.clinicbeletage.de